

Repas au Lycée Hôtelier

Ce fut une surprise de faire connaissance de cet hôtel de grande renommée dans le milieu mazamétain ; et quel bon repas nous avons fait !

Nous avons eu un accueil formidable, de belles tables bien dressées et un jeune serveur était attribué à chaque table. Nous avons eu: un potage de crustacés, une longue assiette contenant un flan de courgette, deux pavés de saumon, du riz, du beurre au persil, un petit gâteau triangulaire comme du pain.

Pour le dessert nous avons mangé trois sortes de choux à la crème suivi d'un bon café, infusion ou thé.

A la fin du repas, les élèves cuisiniers et serveurs sont venus nous saluer.

Et nous voilà repartis vers notre Refuge tous contents de cette belle journée.

Mrs Grimal, Pujol, Garrido, Mmes Taillades, Lautier,



DES TRAVAUX AU JARDIN

Tout au long du printemps et de l'été les résidents jardiniers se sont retrouvés pour divers travaux : semis de carottes, d'haricots et de radis, plantations des tomates, des salades et des fraises sans oublier les éléments décoratifs comme les impatiens.

S'en sont suivies les récoltes tout au long de l'été, ces dernières étaient parfois dégustées directement sur le terrain : quelques fraises au sucre ! et d'autres ont pu être dégustées lors de repas spéciaux comme avec les enfants accueillis l'été par l'Entraide ou servies par les cuisines au cour des repas : salade, tomates ...

Jusqu'à l'automne, les travaux se sont poursuivis avec l'arrachage des mauvaises herbes puis des plants pour préparer la terre pour l'hivernage. Les tomates vertes ont été ramassées, le groupe des cuisinières ont confectionné une succulente confiture, offerte aux enfants du Centre de Loisirs d'Aussillon et également mise en vente au prix de 3€ le pot. Il nous reste encore la confiture de fraises (récoltées et congelées) à faire.



« Rencontre avec les monstres »

Vêtus de déguisements de sorcières, de citrouilles ... les enfants du Centre e Loisirs d'Aussillon sont venus nous voir pour fêter Halloween.

Nous avons pu déguster avec eux une « Tarte aux Carambar ». Puis s'en est suivi un échange de présents : un sachet de bonbons contre un pot de confiture et un masque de citrouille.

Les résidents sont déjà en réflexion pour leur déguisement de l'an prochain.

LES MEMOIRES DU REFUGE

Septembre Octobre 2012

Mr Siguier, Mr Garrido et Mr Huillet ont témoigné sur la «Guerre de 39/45 ».

Devant un public de résidents attentifs, ces messieurs se sont souvenus de leur jeunesse, de leurs actions ... de leur vie pendant la guerre.

Pour poursuivre ce travail de transmission, des échanges avec des lycéens, des collégiens et des écoliers sont programmés pour les mois à venir.

Nous envisageons également de travailler sur un livret recueil rassemblant les témoignages des résidents qui le souhaitent. A bientôt pour les groupes de paroles.

Les animatrices

Une agréable journée à En Laure

Par une belle journée ensoleillée du 11 septembre 2012, nous sommes partis au lac d'En Laure à Labruguière. Nous y avons retrouvé les copains et copines de la Maison de Retraite de Labruguière. Nous avons commencé par un bon apéritif suivi d'un bon repas avec de la saucisse grillée au barbecue par le cuisinier de Labruguière, du melon et de la salade composée. Nous avons fait la connaissance avec de nouveaux résidents de Labruguière que nous rencontrions pour la première fois. Après le diner, certains ont joué à la belote, au rami, discuté, chanté et d'autres se sont même reposés ou promenés autour du lac. « Nous avons rencontré avec Mme Lautier des gens qui venaient pour la première fois » dit Mme Bru, « Ils allaient pêcher » dit Mme Lautier. Chaque résident a fait des activités différentes.

Nous avons passé une agréable journée pique-nique et nous aimerions refaire cette sortie. Le retour s'est très bien passé et nous espérons recommencer rapidement voire l'an prochain.

Les résidents participants



LES FLEURS
DE LA
FRATERNITE



Notre après-midi avec les Petits Frères des Pauvres

Le 28 septembre 2012, nous nous sommes regroupés pour préparer des fleurs dans le but de les distribuer à des personnes solitaires.

Nous avons mis les roses dans des pochettes avec l'étiquette « les Fleurs de la Fraternité ». Ensuite, nous les avons distribués pour que chacun les offre à une personne isolée.

Une fois le travail terminé, nous avons mangé des crêpes confectionnées la veille par certains résidents. Une personne a commencé à chanter puis chacun a repris le refrain, a frappé dans les mains, dans une ambiance sympathique.

Fleuri d'une belle rose chacun est reparti vaquer à ses occupations.

Mr Grimal, Mmes Gobby, Depouilly, Combes, Bru