

Du 26 au 30 novembre, une semaine pour des soins plus sûrs et bienveillants.

Plusieurs thèmes ont été abordés.

*Les médicaments : nous avons appris les usages de certains médicaments, les formes, les dosages.

*Les chutes : comment faire pour appeler au secours quand on tombe. Nous avons participé à des ateliers équilibre, différentes expériences comme la mise en situation « aveugle ».

*La bienveillance, *le lavage des mains ...

Cette semaine fut intéressante, bénéfique, on a appris des choses.



Les fêtes de fin d'année 2012

Nos animatrices ont décoré les couloirs, les salles à manger, les salles d'animations avec des guirlandes, des boules et des dessins coloriés par nous-même.

Pour commencer la période de Noël, on s'est préparé en faisant des buches et des roses des sables pour recevoir nos amis de Labruguière.

L'après-midi nous avons fait la fête avec un spectacle : un magicien et son compagnon chanteur puis nous avons entonné des chants de Noël tous ensemble. S'en est suivi le goûter bien apprécié de tous.

Le 24 la veillée de Noël nous a rassemblés puis un souper de réveillon nous a été servi arrosé d'un bon vin de Bordeaux. C'est là que le Père Noël est passé et nous a offert un calendrier personnalisé avec de belles photos.

Pendant cette période de fêtes, 2 lotos ont été organisés : le loto de Noël et le loto du 1^{er} de l'An avec comme lots des chocolats, des gâteaux, des tasses, des torchons...

Nous avons pu nous recueillir spirituellement grâce aux cultes et à la messe de Noël.

Mr Grimal, Mmes Gobbi, Corbière, Depouilly, Taillade ...



LES MEMOIRES DU REFUGE

Novembre Décembre 2012



SOUVENIRS DE GUERRE

Des rencontres avec des collégiens et des lycéens vont avoir lieu tout au long du 1^{er} trimestre pour que vous transmettiez « l'Histoire ».

Des groupes de paroles seront également organisés pour que chacun puisse s'exprimer.

Le 4 décembre nous avons eu la visite des enfants de l'école du Gravas. On leur a appris l'occitan. On s'est présenté chacun notre tour, ils ont fait de même puis nous avons chanté ensemble « se canto ». Ensuite, nous avons pris le goûter. Les enfants nous ont offerts des bonbons et nous des petits pots de confiture à la tomate verte. Nous avons décoré l'arbre de Noël avec des étoiles fabriquées par les enfants, des petits personnages. Nous avons passé un bon après-midi, ce fut agréable. Les enfants ont été mignons et avaient l'air contents de nous voir. Nous attendons une prochaine visite avec impatience.



Le 14 décembre, nous avons fêté les anniversaires du mois. La chorale « la Musarelle » est venue animer l'après-midi. 21 chanteurs et chanteuses ont chanté des chants de Noël, des chansons anciennes connues : « il est né le divin enfant » en occitan.

Vers 16h00, nous avons mangé le gâteau à la mangue, bu du jus de pommes et d'oranges.

Nous avons passé un superbe après-midi. Celui-ci est passé très vite. Nous aimerions que cette chorale vienne plus souvent.

Les résidents

« Si Montand m'était chanté »

Le vendredi 23 novembre, nous sommes allés à l'Apollo voir un spectacle sur Yves Montand. Nous avons découvert la salle de spectacle. Il y avait aussi d'autres maisons de retraite comme Labruguière, La Chevalière, Saint Amans...

Ce fut un bon et agréable après-midi.

Les résidents