

A la suite de ses vacances, notre animatrice nous a présenté le village de Laguiole avec ses paysages, ses métiers artisanaux et autres activités de montagne. Le ski en hiver et le reste de l'année les randonnées, les balades en calèche à la découverte des paysages pittoresques de l'Aubrac, ses burons, maisons aux toits de lauze et murs en pierre. Nous avons aussi découvert l'art de la Coutellerie de Laguiole distinguée par une abeille sur le manche ; ensuite la fabrication du fromage par un film : le caillage du lait avec la présure, puis le pressage pour former la tomme fraîche qui sert à la fabrication du Laguiole ou à la préparation de l'aligot ou de la truffade. Cette tomme est ensuite affinée pour obtenir le Laguiole AOP. Cette séance c'est conclue par une dégustation de fromage de 3 degrés d'affinage : 4, 6 et 12 mois.

Les résidents ont bien apprécié cet après-midi.



SEMAINE DU DEVELOPPEMENT DURABLE

Après que les animatrices nous aient expliquées ce que signifiait le Développement Durable et en quoi cela consistait, nous nous sommes concentrés sur la partie recyclage.

Nous avons fabriqué du papier recyclé : nous avons découpé des petits morceaux de papier journaux ; nous les avons trempés dans de l'eau chaude afin que le papier se ramollisse ; puis nous avons mixé le tout afin d'obtenir une pâte que nous avons essorée à l'aide de bas nylon et mise à sécher sur des torchons.

Atelier recyclage en folie : avec des images de revues, nous avons fabriqué des enveloppes ; avec des rouleaux de papier toilette, nous avons réalisé des décorations murales en forme de fleur ; afin de recycler même en cuisine, nous avons réalisé du pain perdu avec le pain rassis et de la « confiture de trognons » récupérés après l'épluchage des pommes pour les « boudins aux pommes ».

Cette semaine c'est terminée par une exposition d'objets réalisés par les résidents, par des membres du personnels et des artistes extérieurs, avec au goûter le pain perdu !

Dans un esprit de développement durable, nous continuerons les différents travaux avec pour objectif de présenter lors des « Journées du Refuge 2013 » un stand D.D (Développement Durable).

Les résidents éco-responsables



LES MEMOIRES DU REFUGE

Mardi 9 avril, après-midi
festif à Augmontel avec le
groupe des Non Voyants.
Merci !!!

Mars Avril 2013

SOUVENIRS DE GUERRE

Merci aux organisatrices des rencontres où nous avons reçu les élèves du Lycée Jeanne d'Arc. Merci parce que ces réunions ont été à la fois agréables, instructives et émouvantes.

Bien agréable ce rapprochement de personnes très âgées vivant au Refuge Protestant et d'adolescents pleins de vie et rieurs. Ce fut des heures de bienfaisant rajeunissement !

Très instructives aussi ces évocations tragiques de la Guerre 1939.1945 par nos amis Garrido, Huillet et Siguier. Témoignages d'autant plus précieux qu'ils relataient le vécu de ces hommes plongés dans l'affreuse tourmente. Les jeunes ont posé beaucoup de questions pertinentes et parfois profondes et émouvantes.

Emouvantes aussi les réponses des trois anciens combattants interrogés : « Comment avez-vous perdu ce bras qui vous manque depuis votre guerre en Espagne ? » « Est-ce par patriotisme que vous avez bravé la Gestapo, le 11 novembre 1942, en déposant un gerbe au monument aux morts de Castres ? » « Avez-vous tué des Allemands au maquis en 1943 ? »

Mr G. Siguier



Carnaval avec Les Enfants du Centre de Loisirs d'Aussillon

En attendant la venue des enfants, nous avons préparé un « Chambouletout » sur le thème du Carnaval. Nous avons colorié des masques que nous avons collés sur des boîtes de conserves recouvertes de papier peint. Nous avons aussi fabriqué des balles (avec un entonnoir nous avons rempli de sable des ballons baudruche, afin de les renforcer, nous avons recouvert l'ensemble de ruban adhésif) qui nous ont servies à chambouler les boîtes empilées en pyramide.

Lors d'un concours entre résidents, nous nous sommes entraînés au « Chambouletout ». Le 04 mars, les enfants du Centre de Loisirs d'Aussillon sont arrivés au Refuge tous déguisés et nous ont offert de jolis masques et des dessins en échange de notre jeu. Après une partie de « Chambouletout » et quelques chants de Carnaval, nous avons partagé un goûter composé de gâteaux et de jus de fruits.

Ce fut un bel après-midi partagé, avec joie et bonne humeur. Nous sommes prêts à recommencer.

Les résidents

